

Elektrische fietstraining voor ouderen

De campagne '*Help Brabant op weg naar nul verkeersdoden*' is een initiatief van de provincie Noord-Brabant. Doel is het aantal verkeersdoden fors te laten dalen. Om dit doel te bereiken wordt in 2013 provinciebreed ingezet op de actielijn 'Fietsveiligheid'. Gezien de ongevallengegevens van 2011 valt daar een forse winst te behalen.

In voorbereiding op de actielijn heeft de provincie Noord-Brabant als pilot twee uiteenlopende elektrische fietstraining laten organiseren. De pilot-dagen zijn in de gemeenten Uden en Boekel gehouden en hadden tot doel om beide trainingen in de praktijk te evalueren. De training in Uden is georganiseerd door SOAB Adviseurs. De Fietzersbond heeft de training in Boekel georganiseerd. Op basis van de evaluatieresultaten zet de provincie Noord-Brabant in 2013, voor de actielijn Fietsveiligheid, in op een Brabantbrede uitrol van de elektrische fietstraining. Daarbij wordt een mix gemaakt van elementen uit beide trainingen.

Een belangrijke aanleiding om de (elektrische) fietstrainingen te ontwikkelen, is dat de elektrische fiets snel populairder wordt en een aantal belangrijke voordelen biedt, maar ook een aantal risico's kent. De afgelopen jaren was er helaas al een toename te zien van het aantal (ernstige) ongevallen met oudere fietsers: 60% van de ernstig gewonde verkeersslachtoffers is fietser, hiervan is 86% het gevolg van een enkelzijdig ongeval (2010). [Bron: Verkeerskunde.nl] Het betreft hier zowel oudere fietsers met een gewone als met een elektrische fiets.

Tijdens de (elektrische) fietstrainingen staat het vergroten van de veiligheid met een (elektrische) fiets in het verkeer centraal. Doel van de trainingen is o.a. de behendigheid en vaardigheid van fietsers met een (elektrische) fiets te vergroten en zo de kans op een ongeval te verkleinen. Dit gebeurt in eerste instantie op basis van een theoriedeel gericht op verkeersregels, het functioneren van de elektrische fiets en praktische tips hoe problemen en risico's voorkomen kunnen worden. Bij dat laatste staat vooral bewustwording en inzicht in de eigen fietsvaardigheid centraal. In het tweede deel van de training wordt er praktisch geoefend en krijgen de deelnemers van de coaches feedback 'op maat' zodat zij zo maximaal mogelijk profijt hebben van de dag.

Op het Nationaal Verkeerskundecongres wordt op basis van de opgedane ervaringen door de Fietzersbond en SOAB Adviseurs nader ingegaan op het nut en de noodzaak van de elektrische fietstrainingen. Aan de hand van voorbeelden wordt inzichtelijk gemaakt dat er veel winst te behalen valt onder deze doelgroep.