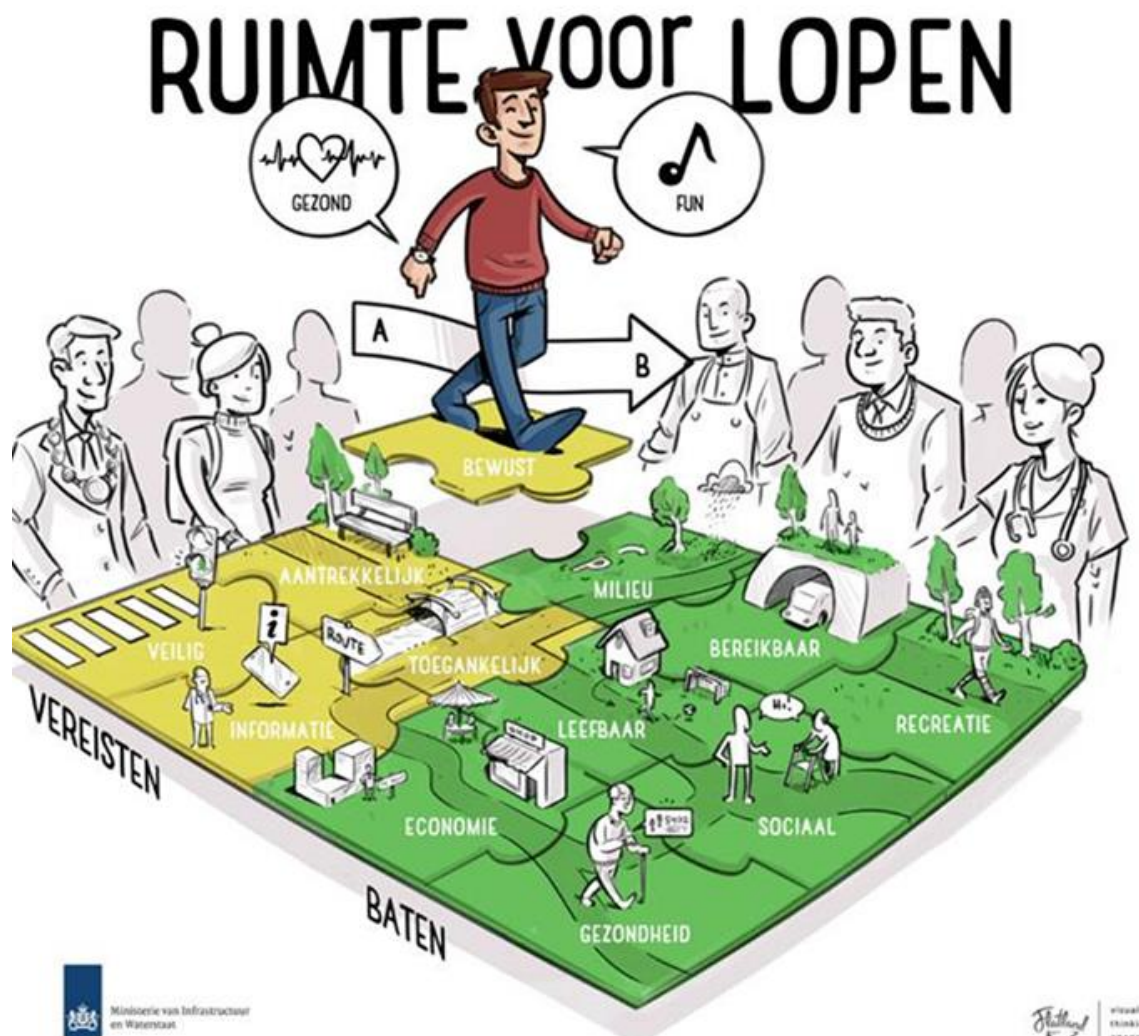


Lopen loont

Want lopen draagt bij aan welvaart en welzijn,
zowel op de korte als langere termijn,
doordat een betere loopomgeving (beloopbare leefomgeving) bijdraagt aan
het beter benutten, beleven en beschermen van onze leefomgeving



Benutten (Welvaart)

Lopen draagt bij aan compacter, bereikbaarere en aantrekkelijker steden en dorpen. En een beter beloopbaar stedelijk en buitengebied draagt bij aan het woon- en vestigingsklimaat, de vastgoedwaarden en b.v. ook aan recreatie en toerisme.

Beleven (Welzijn)

Lopen bevordert de verblijfskwaliteit en daarmee het buiten zijn en bewegen, wat bijdraagt aan sociaal contact (ontmoeting) en sociale veiligheid ('ogen op straat') en daarmee aan de fysieke, sociale en mentale gezondheid.

Beschermen (Gezonde en volhoudbare leefomgeving)

Lopen is de meest schone, stille en energie- en ruimtesparende wijze van vervoer, waardoor lopen bijdraagt aan een gezonde en volhoudbare leefomgeving.

Vereisten

Om die maatschappelijke vruchten optimaal te kunnen plukken is het uiteraard wel zaak dat de loopomgeving bekend, toegankelijk, veilig en aantrekkelijk is, zodat mensen er ook daadwerkelijk meer naar buiten gaan en lopen.

Investeren in lopen is maatschappelijk zeer lonend

Uit de [Verkenning effecten van investeren in lopen](#) (van Decisio en Molster, i.o.v. CROW en KpVV), waarin wereldwijd alle onderzoeksresultaten over de maatschappelijke kosten en baten van lopen zijn gebundeld, blijkt dat investeringen in maatregelen om het lopen te bevorderen zeer toekomstvast en winstgevend zijn. **Voor vrijwel alle loopbevorderende maatregelen geldt dat de maatschappelijke baten de kosten ruim overstijgen.**

Belangrijkste maatschappelijke baten: gezondheidswinst en hogere vastgoedwaarden

Die verkenning laat zien dat de gezondheidswinst van investeren in lopen de grootste maatschappelijke baat vormt, gevolgd door de stijging van de vastgoedwaarden. Die waardestijging van een betere beloopbaarheid geldt voor alle vormen van vastgoed (waaronder woningen, kantoren en winkelcentra).

Maatschappelijke baten van lopen

De maatschappelijke baten van lopen door het beter benutten, beleven en beschermen van de leefomgeving zijn hieronder uitgebreider beschreven:

Benutten (Welvaart)
1. Bereikbaarheid: een betere beloopbaarheid als onderdeel van de verplaatsingsketen van A naar B (o.a. first and last mile, b.v. bij OV), bevordert de bereikbaarheid van gebieden, voorzieningen en bestemmingen voor bewoners en bezoekers.
2. Economie: een betere beloopbaarheid bevordert de verblijfskwaliteit en daarmee ook de vitaliteit en de vastgoedwaarden , waaronder van woningen, kantoren en winkelcentra, maar ook van andere voorzieningen, zowel binnen als buiten bebouwd gebied.
3. Ruimte: doelmatig ruimtegebruik, een betere beloopbaarheid bevordert de mogelijkheden tot stedelijke verdichting , want lopen is een schone, stille en ook de meeste ruimtesparende modaliteit (zowel in beweging als stilstand)
Beleven (Welzijn)
4. Gezondheid: actieve bijdrage hieraan doordat een betere beloopbaarheid het bewegen bevordert en zodoende bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid en o.a. bewegingsarmoede, overgewicht en hoge bloeddruk bestrijdt.
5. Verblijfskwaliteit: een betere beloopbaarheid bevordert de beleving en daarmee de verblijfskwaliteit. Dit geldt zowel binnen bebouwd gebied als daarbuiten, dus zowel voor b.v. woon- werk-, en winkel-, als voor natuur-, recreatie en landbouwgebieden. Daarmee draagt lopen o.a. ook bij aan de recreatieve en toeristische waarden (en daarmee ook aan economie en werkgelegenheid, zie 2).
6. Welzijn: een betere beloopbaarheid draagt bij aan de sociale veiligheid ('ogen op straat'), sociaal contact en sociale samenhang .
7. Participatie en zelfredzaamheid: een te voet voor iedereen toegankelijke leefomgeving draagt bij aan het VN-Handvest dat alle mensen het recht geeft op deelname, waaronder ook mensen met beperkingen, Dit draagt ook bij aan zelfredzaamheid van iedereen, waaronder van jongeren, ouderen en gehandicapten (en dit beperkt daarmee o.a. ook vervoersarmoede en zorgkosten).
Beschermen (Gezonde en volhoudbare leefomgeving)
8. Gezondheid: passieve bijdrage hieraan (voor iedereen) doordat het lopen in een gezonde en verkeersveilige loopomgeving de uitstoot van (en bij voorkeur ook blootstelling aan) fijnstof en geluid en het aantal verkeersslachtoffers beperkt
9. Energie, ruimte en grondstoffen: lopen is de meest energie- ruimte- en grondstoffenparende vervoersmodaliteit en beperkt derhalve het energie- en ruimte- en materiaalgebruik (gebruik van eindige (waaronder fossiele) bronnen en ruimte). Lopen draagt daarmee bij aan een volhoudbare samenleving.

Lopen en water en groen versterken elkaar

Voor zowel lopen als water en groen geldt dat ze bijdragen aan gezondheid, vastgoedwaarden en welzijn. Bovendien versterken lopen en water en groen elkaar: water en groen nodigen immers uit tot meer naar buiten gaan, bewegen en sociaal contact en een betere beloopbaarheid draagt bij aan een betere beleving van groen en water.